

TRUCOS DE LA ABUELA

Limpeza y manchas:

- Destapar el fregadero
- Limpiar turquesas
- Limpiar el ópalo
- Limpiar el mármol
- Limpiar el mármol
- Conservar un ramo de juncos
- Quitar la grasa de una fuente
- Evitar los gusanos en las plantas de interior
- Conservar un ramo de mimosa
- Desempolvar la pantalla de una lámpara
- Quitar las manchas de una pantalla de lámpara de tela
- Eliminar las polillas de la despensa
- Impedir que el espejo del lavabo se empañe
- Aumentar la eficacia del paño para quitar el polvo
- Quitar la herrumbre del lavabo
- Limpiar el cenicero
- Evitar los olores en la tabla de cortar
- Aclarar la esponja
- Quitar el pegamento o cola de la pintura
- Quitar una mancha de aceite sucio de la ropa
- Quitar el hollín de la alfombra
- Quitar el sarro del inodoro
- Limpiar los cubiertos de plástico
- Limpiar las cacerolas de aluminio
- Evitar que las puertas rechinen
- Quitar una mancha de mermelada
- Restregar sin estropajo
- Evitar el mal olor en el lavavajillas
- Limpiar las ventanas de PVC
- Quitar las telas de araña
- Limpiar los muebles de formica
- Limpiar bien un cenicero
- Limpiar un fregadero blanco
- Espantar las moscas pequeñas
- Eliminar el olor a pescado
- Quitar el mal olor del horno
- Limpiar los quemadores de la cocina
- Dar brillo a una cacerola de acero inoxidable
- Aclarar la tabla de cortar
- Truco para que la antena del coche deslice mejor
- Quitar una mancha de cereza
- Limpiar una armónica
- Limpiar un mechero chapado en oro
- Quitar el olor a moho de un colchón

- Quitar una mancha de vómito del asiento del coche
- Quitar manchas de resina en el coche
- Quitar una mancha de aguada de una prenda
- Limpiar los cuadros de tela
- Limpiar la tostadora
- Limpiar la placa vitrocerámica
- Limpiar un suelo de pizarra
- Limpiar las macetas o tiestos de barro
- Quitar el polvo a las plantas de interior
- Proteger el pórtico de madera de los columpios
- Limpiar los jerséis de color negro
- Limpiar las esponjas o estropajos
- Limpiar las persianas venecianas
- Limpiar un parquet barnizado
- Limpiar suelos de linóleo
- Lavar los calcetines blancos
- Devolver la blancura al encaje
- Limpiar las flores artificiales
- Quitar manchas de tinte de pelo en la ropa
- Perfumar la casa con muestras de perfume
- Eliminar la cera de vela de la alfombra
- Absorber el aceite derramado en las baldosas
- Limpiar un grill de piedra
- Quitar el sarro de un recipiente
- Quitar manchas de moho
- Eliminar manchas de rotulador permanente
- Quitar manchas de agua de la madera
- Tratar la escoba de paja nueva para que dure más
- Guardar las botas sin arrugas
- Sacar brillo a los muebles de madera
- Dar brillo a las cañerías
- Borrar las huellas de desodorante
- Devolverle el brillo a los zapatos de charol
- Atenuar una mancha de lejía
- Quitar una mancha de grasa en la seda o el raso
- Quitar las manchas de transpiración
- Conseguir un espejo impecable
- Quitar una mancha de sangre de una labor
- Limpiar los muebles pintados, barnizados o encerados
- Fabricar jabón para la ropa ecológico
- Quitar el alquitrán
- Desinfectar una esponja
- Quitar manchas de grasa de la madera
- Quitar los olores del fregadero
- Limpiar un diamante
- Limpiar un cuadro
- Limpiar un bolso o una chaqueta de cuero
- Evitar las huellas de cal en los vasos
- Utilizar un antipolillas natural

- Quitar manchas de moho de la pared
- Quitar manchas de tinta o bolígrafo sobre cuero
- Sacarle brillo a los muebles de roble
- Limpiar el insert de chimenea
- Evitar el planchado
- Limpiar los utensilios de cobre
- Limpiar la suciedad de las moscas
- Limpiar autoadhesivos
- Limpiar la suciedad de las moscas
- Quitar las arrugas a una prenda
- Evitar el vaho en los espejos
- Conservar los pelos de un jersey de angora
- Limpiar la pantalla del ordenador
- Limpiar las joyas de plata
- Cuidar las joyas con perlas
- Limpiar la bandeja del gato
- Quitar una mancha de una prenda de lana
- Quitar una mancha en el calzado de gamuza
- Quitar manchas de sangre en una prenda de lana
- Optimizar una bayeta nueva
- Blanquear el marfil
- Limpiar una pared no lavable con lejía
- Limpiar los objetos de nácar
- Quitar una mancha de vino tinto
- Quitar las manchas de rotulador
- Evitar el olor a encierro
- Limpiar los objetos de plata
- Reavivar el negro
- Limpiar los cristales
- Quitar las gotitas de savia
- Cuidado del cuero
- Limpiar los cristales
- Eliminar las manchas de vino
- Eliminar manchas de moho de la ropa
- Manchas de grasa o alquitrán
- Quitar las manchas de fruta
- Quitar las manchas de chocolate
- Limpiador para estaño
- Limpiador para aluminio
- Limpiar el marfil
- Limpiar el acero inoxidable
- Limpiador para cuero
- Limpiador para azulejos
- Limpiar las esterillas de playa
- Eliminar el sarro sobre baldosas y azulejos
- Quitamanchas de prelavado
- Quitar el sarro de la cacerola
- Limpiar las joyas de fantasía
- Limpiar los objetos y joyas de plata

- Eliminar el óxido de las llaves
- Conservar las joyas
- Quitar una mancha de chocolate
- Limpiar los cobres
- Limpiar un jarrón
- Quitar una mancha de café
- Limpiar el horno de la cocina
- Limpiar una superficie dorada
- Quitar una mancha de grasa de la ropa
- Limpiar la vajilla de loza o cerámica
- Limpiar la mampara de ducha
- Reabsorber una mancha de lejía
- Quitar el olor a queso en la nevera
- Reavivar los muebles barnizados
- Quitar las etiquetas de la madera
- Borrar las manchas de bolígrafo en el papel
- Limpiar el horno sin esfuerzo
- Limpiar el felpudo
- Limpiar el horno de microondas
- Limpiar el microondas
- Limpiar las manchas de orina de gato en la alfombra
- Suavizar un jersey
- Conservar las diapositivas
- Limpiar el cuello de la ropa
- Devolver el brillo a un bolso de cuero
- Sacar brillo a un espejo
- Borrar una mancha de tinta (en la madera)
- Quitar la cera de la ropa
- Afilar cuchillos
- Devolver el brillo a una camisa de seda blanca
- Limpiar las tazas de porcelana
- Lavar la ropa negra
- Quitar residuos calcáreos del fregadero
- Quitar las manchas de café
- Lavar un edredón nórdico en la lavadora
- Eliminar las aureolas en un mueble encerado
- Evitar las bolsas de basura rotas en la acera
- Limpiar una alfombra oscura
- Eliminar la cal de la plancha
- Quitar las manchas de bolígrafo
- Quitar las manchas de hierba en la ropa
- Limpiar el canto de un libro
- Eliminar el olor a tabaco
- Limpiar la barbacoa
- Limpiar los objetos de estaño
- Limpiar las sillas de paja
- Quitar el óxido del hierro
- Limpiar los cuellos de camisa
- Dar brillo al cristal

- Despegar un chicle de una prenda
- Quitar una mancha de sangre
- Limpiar la puertas blancas
- Quitar las manchas de grasa de una prenda
- Eliminar las manchas de sangre
- Reavivar una alfombra
- Eliminar manchas de moscas
- Lavar los cristales sin productos de limpieza
- Blanquear las cortinas
- Quitar las bolitas del jersey
- Ablandar el cuero
- Quitar el olor a pescado de los utensilios
- Blanquear los utensilios de plástico
- Quitar una mancha de óxido de la ropa
- Limpiar la bañera
- Ahuyentar las pulgas de la caseta del perro
- Quitar los pelos de los sillones
- Secar la ropa de urgencia
- Evitar salpicaduras en la cocina
- Quitar el sarro a un hervidor eléctrico
- Lavar la ropa de lana
- Limpiar una cacerola quemada
- Limpiar los botones de nácar
- Quitar las manchas de un rotulador fluorescente
- Desempolvar las fotos
- Quitar manchas blancas en macetas de barro
- Eliminar el olor a fritura
- Quitar las marcas de agua de un mueble encerado
- Quitar la tinta de los dedos
- Eliminar restos calcáreos en el grifo
- Dar realce a tus cortinas
- Evitar el moho en la cortina de baño
- Eliminar las manchas de rotulador
- Limpiar los utensilios de cobre
- Limpiar la tetera
- Neutralizar los olores de tabaco
- Limpiar el cuero blanco
- Eliminar una mancha de grasa sobre cuero claro
- Quitar una mancha de vino tinto de la ropa
- Limpiar el cuero de color claro
- Quitar el mal olor del fregadero
- Quitar el mal olor de la nevera
- Limpiar las monedas antiguas
- Quitar una mancha de bolígrafo de la camisa
- Renovar el mimbre

Cocina y recetas:

- Untar un molde con mantequilla sin engrasarse los dedos
- Devolverle el sabor al café molido
- Atenuar el sabor del ajo
- Hacer que las patatas fritas vuelvan a estar crocantes
- Desmoldar un pastel o un bizcocho
- Acelerar la cocción al baño María
- Evitar que el gratén se pegue
- Conservar las setas
- Comprobar la frescura del pescado
- Impedir que la masa de tarta se agriete
- Evitar que la quiche salga muy líquida
- Cocer filetes de pescado a la sartén
- Conservar el queso comté
- Conservar el queso blanco o requesón
- Recuperar el queso gouda que se ha secado en la nevera
- Verter el zumo en tetra brick o tetra pack... sin salpicar
- Obtener una pizza crujiente
- Cómo conseguir pasta "al dente"
- Conseguir que los corazones de alcachofa te salgan tiernos
- Conservar la coliflor intacta durante la cocción
- Evitar el amargor de la coliflor
- Cascar las almendras fácilmente
- Conservar los helados
- Recuperar las galletas quemadas
- Secreto para la preparación de un cóctel
- Preparar las setas
- Quitarle la cáscara del aguacate
- Conservar las zanahorias
- Evitar que los biscotes se rompan al untarlos
- Conservar la lechuga
- Desenrollar el film transparente
- Para tener calamares más tiernos
- Sacar la cubitera del congelador
- Pelar las castañas
- Pelar las almendras
- Conservar el azúcar en terrones
- Controlar la cocción de una terrina
- Conservar el polvo de almendras
- Pelar los pimientos
- Evitar las proyecciones de aceite durante la fondue
- Conseguir rábanos crocantes
- Cómo abrir un coco
- Cocer las alubias blancas
- Quitar el olor a cebolla en las manos
- Conseguir cubitos de hielo transparentes
- Evitar que los champiñones se pongan negros
- Cocinar el pescado en el microondas
- Pelar las anguilas
- Quitar las escamas al pescado

- Espesar una sopa
- Azúcar bien suelto
- Conservar los tomates
- Asar salchichas en la barbacoa
- Quitar el exceso de vinagreta de la ensalada
- Reducir la cocción de verduras o legumbres
- Desalar las anchoas
- Conservar los plátanos pelados
- Conseguir limones confitados en diez minutos
- Enharinar el molde de tarta
- Para que el yogur no quede demasiado líquido
- Usar caldo de verduras natural
- Saborear todo el año tomates confitados
- Hacer azúcar vainillado
- Tener cáscaras de cítricos listas para usar
- Conservar las hierbas aromáticas
- Cocer las patatas rápidamente
- Conservar por más tiempo el gruyère rallado
- Conseguir una carne al jugo más tierna
- Congelar frambuesas
- Cortar la carne para el carpaccio
- Hacer un jarabe de menta sin cocción
- Espesar los yogures caseros
- Aromatizar los yogures
- Conseguir una masa crujiente
- Hacer caldo de pollo
- Usar la fruta pasada
- Conservar el ajo en aceite
- Hacer mazapán casero
- Cocer el pan
- Evitar que la sal se humedezca en el salero
- Evitar la parafina en las mermeladas caseras
- Truco para que la tarta de ruibarbo te salga perfecta
- Conservar el ajo
- Hacer que una carne ahumada sea menos salada
- Pelar ajo fácilmente
- Conservar las galletas secas
- Qué hacer con las hojas de rábanos
- Cocinar la morcilla blanca
- Mejorar el rendimiento de tu horno
- Quitar los grumos de la crema inglesa
- Atenuar el olor fuerte del queso
- Pelar una cebolla sin llorar
- Fabricar un jarabe de menta
- Cocinar buñuelos de flor de acacia
- Eliminar el olor del cordero
- Enharinar uniformemente la carne o el pescado
- Conservar la mantequilla blanca
- Picar el perejil bien fino

- Evitar el olor a fritura
- Conservar el perejil fresco
- Dorar un pollo
- Conservar el concentrado de tomate
- Degustar un melón siempre dulce
- Evitar las manos rojas cuando cortamos remolacha
- Mondar las patatas fácilmente
- Recuperar la lechuga marchita
- Cortar la carne asada
- Verter líquido en una botella con un embudo
- Preparar gofres livianos
- Evitar que se solidifique el caramelo
- Distinguir los huevos crudos de los cocidos
- Cortar el pan fresco
- Conservar las magdalenas
- Verificar la temperatura de los congelados
- Azucarar y aromatizar un zumo de frutas casero
- Reutilizar el aceite de fritura
- Lograr una mousse de chocolate perfecta
- Lograr un buen merengue
- Conseguir una salsa bechamel perfecta
- Reducir la acidez del ruibarbo
- Preparar una infusión relajante con una manzana
- Preparar los rábanos
- Prepara chocolate fundido
- Preparar patatas fritas crujientes
- Ablandar las ciruelas pasa
- Preparar un café exprés
- Secar las hierbas aromáticas
- Madurar la fruta
- Evitar la rotura de un vaso por un choque térmico
- Evitar que el salchichón empezado se seque
- Pelar las remolachas
- Quitar la acidez a un plato cocinado al vino tinto
- Quitar la piel al salchichón
- Evitar que la salsa se seque en la cacerola
- Cocinar un hueso con tuétano o hueso de caña
- Cocinar endibias
- Cocinar aves al horno
- Cocer el pavo
- Cocer los huevos duros
- Cocer la col blanca
- Cocer la morcilla blanca
- Cortar el pan en rebanadas
- Conservar los quesos
- Conservar los champiñones de París
- Conservar el pan
- Conservar la albahaca
- Escoger un melón

- Mejorar el sabor del agua del grifo
- Aligerar una tortilla
- Evitar los olores al cocinar
- Conservar el salchichón
- Seleccionar las nueces
- Consejos para freír
- Conservar y recuperar el vino
- Cocinar alcachofas
- Deshuesar las aceitunas
- Conservar los limones
- Recuperar la mayonesa cortada
- Conservar las cebollas
- Conservar las manzanas y las peras
- Recuperar la carne de una carcasa de pollo
- Preparar caramelo
- Recalentar la pasta
- Suavizar el gusto de la cebolla
- Enfriar el champán
- Hacer un huevo duro
- Realzar el aroma del café
- Dorar un bollo
- Evitar que el arroz cocido se seque
- Lograr una buena mermelada
- Pelar uvas
- Cocer legumbres verdes
- Dorar el asado
- Tener siempre pan fresco
- Conservar las mermeladas caseras
- Comprobar la frescura de un huevo
- Cortar los tomates
- Hacer un huevo duro perfecto
- Preparar crepes
- Madurar los tomates
- Cocinar un ave al horno
- Asar las patatas
- Desengrasar el caldo
- Batir las claras a punto de nieve
- Dorar las patatas fritas
- Reavivar las galletas reblandecidas
- Cocinar las berenjenas
- Conservar las bebidas gaseosas
- Hacer pasteles más esponjosos
- Lavar la ensalada
- Freír el pescado
- Cocinar pulpos, sepias o calamares
- Cocer las verduras preservando su color
- Dorar las cebollas
- Pelar el ajo sin dificultad
- Hacer yogur como nuestras abuelas

- Cocinar el arroz
- Perfumar con ajo la ensalada
- Desmoldar un pastel
- Cocer las judías planas
- Cortar finas hierbas
- Evitar que las patatas germinen
- Lograr una piel de pollo crujiente
- Conservar la esponjosidad del pan
- Conseguir cubitos de hielo transparentes
- Cocinar un asado
- Mejorar el sabor de la compota
- Mantener un plato caliente sin que se seque
- Madurar un aguacate
- Pelar los tomates
- Calentar la leche sin que se pegue
- Evitar que se hundan las frutas del cake
- Conservar la forma de las patatas al horno
- Recuperar una sopa demasiado salada
- Pelar nueces
- Reavivar la mostaza
- Deliciosa mermelada de albaricoque
- Evitar las proyecciones de grasa
- Ablandar la carne asada
- Conservar las alcachofas frescas
- Conservar las yemas de huevo
- Quitar la acidez de la salsa de tomates casera
- Asar carnes blancas
- Sacar las espinas de pescado durante la cocción
- Cocer los huevos duros sin que estallen
- Evitar las salpicaduras en la cocción
- Conservar el melón preparado
- Untar los moldes con mantequilla
- Cocer huevos duros
- Abrir las ostras
- Dorar un pollo
- Realizar brochetas de verduras
- Extraer el zumo de limón
- Intensificar el aroma del chocolate derretido
- Preparar un chocolate untuoso
- Extraer todo el zumo de una fruta

Salud y cuidados:

- Hacer un grog o ponche contra el frío
- Madurar un absceso dental
- Disminuir la presión arterial con muérdago
- Detener la afonía
- Detener la afonía

- Cómo escoger los cereales para el desayuno
- Aumentar las defensas con frutos secos
- Atenuar la transpiración
- Aliviar la piel tras una picadura de insecto
- Ayudar a cicatrizar pequeñas heridas
- Aliviar dolores reumáticos con nuez moscada
- Detener la tos
- Aliviar una quemadura
- Aliviar una garganta irritada
- Aliviar el dolor de muelas
- Aliviar el dolor de cabeza con col
- Curar una verruga
- Prevenir infecciones urinarias durante la menopausia
- Prevenir hongos y mal olor en los pies
- Cuidar sus pies cuando uno es diabético
- Evitar el estreñimiento
- No engordar durante la menopausia
- Erradicar los alérgenos del cuarto
- Detectar la diabetes en el bebé
- Reconocer los síntomas de la menopausia
- Calmar el dolor de barriga
- Parar el sangrado tras un pequeño corte
- Quitar el hipo
- Detener la caspa
- Calmar un ataque de cólico renal
- Consejos para los diabéticos tipo 2
- Tisana o infusión contra la "fiebre del heno"
- Cataplasma de higo contra los abscesos
- Aliviar las quemaduras por el sol
- Prevenir los desmayos
- Combatir los dolores de cabeza con hierbas
- Combatir la jaqueca o migraña
- Adiós a las piernas cansadas
- Hacer una cataplasma de mostaza para curar la bronquitis
- Comer yogur para proteger los huesos
- Descongestionar las vías respiratorias
- Comer jengibre para aliviar la artrosis
- Aliviar el dolor de muelas
- Aliviar una uña encarnada
- Aliviar las piernas cansadas
- Aliviar la conjuntivitis con agua de aciano
- Aliviar una tendinitis
- Aliviar los hematomas
- Aliviar las esguinces con arcilla
- Calmar los calambres provocados por el deporte
- Aliviar las agujetas o dolores musculares
- Purificar las vías respiratorias
- Curar el herpes con aceite esencial de toronjil
- Zumo de granada contra el cáncer de próstata

- Curar los herpes con vinagre
- Aliviar los pies cansados
- Recuperar la voz con compresas de manzanilla
- Aliviar las hemorroides
- Aliviar las piernas con un gel a base de menta
- Prevenir la infección urinaria con cranberry
- Terminar con el estreñimiento
- Aliviar los dolores menstruales
- Curar la diarrea
- Aliviar la congestión nasal
- Aliviar los problemas de digestión
- Aliviar el eczema con aceites esenciales
- Aliviar el dolor de cabeza con vinagre
- Curar un resfriado con un jarabe de cebolla
- Eliminar el estreñimiento con rábano negro
- Aliviar los esguinces con vinagre
- Actuar ante los primeros síntomas de la gripe
- Curar heridas con el aloe vera
- Consumir Goji para estar saludable
- Beber té verde para proteger su salud
- Combatir el insomnio con la gomphrena
- Estimular la actividad cerebral
- Curar un pequeño corte
- Quitar una astilla
- Aliviar los dolores de garganta
- Aliviar las molestias de los sabañones
- Atenuar los moretones
- Tener un vientre plano
- Calmar el dolor de muelas
- Aliviar el dolor de garganta
- Curar un resfriado
- Aliviar la rinitis
- Aliviar la bronquitis
- Aliviar un calambre
- Eliminar los granos de acné y favorecer la cicatrización
- Quitar la marca del dobladillo
- Tratar una quemadura
- Quitar una mancha del calzado de tela
- Limpiar las velas decorativas
- Conservar la mostaza
- Conservar el polvo de almendras
- Conservar el pan de miga
- Medir el perímetro de un objeto redondo
- Quitar una bombilla rota sin cortarse
- Eliminar una mancha de barro de la moqueta
- Limpiar las teclas del piano
- Limpiar los quemadores de la cocina a gas
- Limpiar el lavavajillas
- Calmar la bajada de la leche

- Remedio de abuela para dolores menstruales
- Limpiar un sombrero de paja
- Aliviar la boca inflamada
- Curar las callosidades en los pies
- Retirar una tirita
- Quitar el hipo
- Calmar una quemadura en la lengua
- Curar un esguince
- Evitar la resaca
- Quitar un orzuelo
- Aliviar una picadura de insecto
- Calmar la picazón con copos de avena
- Aliviar una conjuntivitis
- Disminuir el acné
- Limpiar el culito del bebé con un linimento casero
- Dormir bien sin medicamentos
- Deshacerse de la caspa
- Aliviar un dolor de muelas
- Luchar contra el prurito
- Combatir el mal aliento
- Aliviar el estreñimiento
- Cómo aliviar los dolores menstruales
- Detener la diarrea
- Curar los hongos de los pies
- Sacar una astilla del pie
- Aliviar el dolor de cabeza producido por la insolación
- Aliviar las encías irritadas en el bebé
- Luchar contra el estreñimiento
- Aliviar una picadura de avispa
- Detener rápidamente una hemorragia nasal
- Neutralizar las quemaduras de sol
- Evitar que le duelan las vacunas
- Primer diente del bebé
- Aliviar la picazón
- Bajar el nivel de colesterol
- Aliviar el dolor de una quemadura
- Destapar la nariz
- Calmar la acidez gástrica
- Eliminar una pupa (herpes labial)
- Curar una verruga sin dolor
- Bajar temporalmente la fiebre
- Eliminar definitivamente las verrugas
- Curar una quemadura
- Calmar la tos seca
- Aliviar los pies cansados
- Curar las aftas
- Curar las aftas
- Curar la tos
- Preparar un remedio para la garganta

- Combatir la sinusitis
- Aliviar el resfriado
- Curar el eccema
- Detener la hemorragia de una herida
- Aliviar los ardores de estómago
- Aliviar los dolores menstruales
- Hacer desaparecer una punzada
- Eliminar las verrugas
- Tragar una cápsula
- Combatir los piojos
- Tragar los medicamentos con facilidad
- Vencer la gripe
- Cicatrizar las heridas
- Quitar una astilla
- Tomar los medicamentos fácilmente
- Aliviar las grietas de las manos
- Aliviar las quemaduras solares
- Calmar una infección de garganta
- Curar la nariz roja por el frío
- Curar la resaca
- Recuperarse con el pepino
- Masajear el rostro
- Calmar las quemaduras solares
- Luchar contra el acné
- Eliminar las verrugas
- Atenuar los efectos de las quemaduras por el sol
- Atenuar los cólicos del bebé
- Aliviar una quemadura
- Aliviar las picaduras de mosquito
- Aliviar el dolor en los ojos
- Despejar las vías respiratorias del bebé
- Evitar la hinchazón después de las comidas
- Eliminar los puntos negros
- Atenuar las bolsas en los ojos
- Aclarar el pelo
- Aliviar el dolor de muelas con clavos de olor
- Aliviar el dolor de cabeza producido por el sol
- Aliviar las encías doloridas
- Acabar con los piojos y liendres
- Preparar un baño relajante
- Bajar la fiebre de forma natural
- Evitar las náuseas durante el embarazo
- Combatir el mareo en los transportes
- Reducir el acné
- Combatir la diarrea
- Calmar la hemorragia nasal
- Aliviar el malestar debido al exceso de alcohol
- Aliviar las picaduras de ortigas
- Evitar la alergia a las fresas

- Aliviar un absceso
- Combatir la tos
- Quitar un grano
- Combatir la hinchazón de vientre
- Tener la piel más lisa
- Cicatrizar rápidamente cortes y rasguños
- Curar la tos seca
- Bajar la fiebre
- Preparar una tisana de lechuga
- Curar un pequeño corte
- Calmar la tos
- Curar un resfriado
- Combatir los calambres musculares
- Dormir bien
- Lucir un cutis más bello
- Curar el resfriado
- Calmar las quemaduras de sol
- Calmar el dolor de oído
- Aliviar el dolor de garganta
- Eliminar las aftas
- Eliminar las polillas del parquet
- Aliviar las alergias
- Aliviar un calambre en la pierna
- Aliviar el dolor de muelas
- Acabar con un dolor de cabeza persistente
- Curar la tos persistente
- Orientarse hacia el Norte para dormir mejor
- Aliviar el dolor de la garganta
- Combatir la afonía
- Aliviar el lumbago
- Aliviar una picadura de avispa
- Aliviar golpes y contusiones
- Aliviar la jaqueca
- Combatir el estreñimiento
- Conciliar el sueño con una infusión
- Evitar que la mostaza se suba a la nariz

Bebés y embarazo:

- Aliviar el culito irritado del bebé
- Qué comer cuando damos el pecho
- Poner el biberón en el microondas
- Helado a medida para el bebé
- Bajarle la fiebre al bebé
- Quitar el hipo al bebé
- Procurar que la tetina no tenga sabor a caucho
- Hacer que el bebé acepte la cuchara
- Aliviar el dolor de la dentición

- Determinar por qué llora el bebé
- Trucos para conservar los juguetes del bebé mientras come
- Ayudar al bebé a empezar a comer solo
- Aliviar el dolor de la salida de los dientes
- Acordarse qué pecho dar al bebé
- Reciclar el atomizador de agua
- Recoger los juguetes del bebé
- Ordenar los calcetines del bebé
- Conservar el orinal limpio
- Perfumar al bebé
- Quitar una tirita al bebé sin dolor
- Limpiar un babero
- Evitar la formación de un chichón
- Reutilizar las sábanas ajustables del bebé
- Los bebés y el baño
- Administrar vitamina D al bebé
- Reciclar la bañera del bebé
- Limpiar correctamente el biberón
- Lavar el peluche "fetiche" del bebé
- Lavar la vajilla del bebé
- Juegos de baño para el bebé
- Elegir la tela de la ropita del bebé
- Quitar el agua estancada en los juguetes del baño
- Vigilar al bebé en el cochecito
- Aliviar la dermatitis del pañal
- Encontrar el chupete por las noches
- Reforzar el corral para bebés
- Truco para ayudarlo a dejar el pañal
- Hacer que el niño respete la duración del baño
- Hacer que el niño escupa después de cepillarse los dientes
- Primeros baños del bebé
- Sentar al bebé en el carrito de la compra
- Aliviar los cólicos del bebé
- Destetar al bebé
- No descuidar el período de adaptación
- Protege al bebé de las caídas
- Evitar los grumos en el biberón
- Aliviar el dolor de encías al salir los dientes
- Tratar los cólicos del bebé con la homeopatía
- Aliviar la erupción dentaria
- Cuidado del cordón umbilical del recién nacido
- Evitar las quemaduras domésticas
- Proteger al bebé de las intoxicaciones domésticas
- Organizar la vuelta a casa con el bebé
- Hacer una lista de nacimiento
- Confeccionar un libro para el bebé
- Hacer botellas de sonidos para el bebé
- Cuidar que el bebé no se ponga objetos en la nariz
- Desinfectar los juguetes del bebé

- Síntomas de la depresión postparto
- Una atmósfera sana en el cuarto del bebé
- Aumentar la producción de leche materna
- Vivir bien la separación con el bebé
- Usar la leche materna congelada
- Tratar el reflujo en los bebés
- Controlar el crecimiento del bebé
- Estimular la agudeza visual del bebé
- Combatir el exceso de sebo en el cuero cabelludo del bebé
- Picos de crecimiento en el bebé
- Darle un medicamento a un bebé
- Elegir la ropa de cama del bebé
- Comprar un móvil para el bebé
- Comprar un cojín antivuelco
- Comprar un cojín antivuelco
- Filmar al bebé
- Trucos para dar el pecho
- Enseñarle a beber de un vaso
- Viajar en avión con un bebé
- Tratar el culito irritado del bebé
- Tratar el acné del bebé
- Cómo saber si el bebé tiene una infección urinaria
- Calmar el dolor de los primeros dientes
- Una habitación segura para el bebé
- Saber si al bebé le duele la espalda
- Cortarle las uñas al bebé
- Volver a casa con un bebé prematuro
- Saber cuándo un bebé tiene cólicos
- Ordenar los juguetes del baño del bebé
- Preparar el biberón cuando el bebé es alérgico a la leche de vaca
- Tomarle la temperatura al bebé
- Hacer un regalo para un nacimiento
- Masajear al bebé
- Lavar la ropita del bebé
- Bajar la fiebre del bebé
- Prevenir las grietas del pezón
- Evitar que el bebé tenga la cabeza plana
- Llevar al bebé al pediatra por primera vez
- Evitar las regurgitaciones del bebé
- Conocer los beneficios de la lactancia
- Conocer las necesidades alimenticias del bebé
- Escoger la alfombra de juegos de tu bebé
- Escoger un esterilizador de biberones
- Escoger los primeros zapatos del bebé
- Ayudar al bebé a gatear
- Ayudar a curar a un bebé constipado
- Arreglar el cuarto del niño
- Aprovechar su capacidad de aprendizaje
- Aprovechar su capacidad de aprendizaje

- Escoger un corralito
- Encontrar ideas para recetas
- Simplificar el biberón nocturno
- Escoger un biberón de cristal
- Dejarle que coja los objetos
- Escoger un regalo de nacimiento
- Apuntar todos sus gestos y palabras
- Conservar los botes de los potitos
- Vigilar el sueño del bebé
- Cambiar de cama
- Proteger a tu bebé de la gastroenteritis
- Llevar colores vivos
- Dormir en su cama
- Enseñar a ser educado
- Sonarle los mocos a tu bebé
- Vestir al bebé
- Despertar al bebé que se duerme tomando el pecho
- Instalar la silla del bebé en el coche
- Preparar la lista de nacimiento
- Curar una otitis
- Organizar el bolso cambiador
- Hablarle al bebé
- Preparar platos con antelación
- Proteger al bebé durante el verano
- Preparar el baño del bebé
- Aliviar los cólicos del lactante
- Congelar los peluches para evitar alergias
- Ventilar al bebé incluso en invierno
- Preparar una leche de limpieza para el bebé
- Aliviar los senos ingurgitados durante la lactancia
- Bañar al bebé con suavidad
- Comer equilibrado durante el embarazo
- Evitar los aceites esenciales durante el embarazo
- Hacer gimnasia acuática durante el embarazo
- Preparar un nido para la llegada del bebé
- Dejar la cafeína durante el embarazo
- Gimnasia para los más peques
- Evitar el "baby blues" después del parto
- Prevenir el eritema del pañal
- Aliviar las náuseas en el embarazo
- Masajear la barriga tras el parto
- Dormir al bebé masajéandolo
- Aprender a comer solo
- Aliviar los dolores de barriga del bebé
- Qué hacer en caso de fiebre
- Prevenir las alergias
- Prevenir la aparición de caries
- ¡Uy! El bebé se ha golpeado.
- No cargar con un pesabebés

- Ponerle gotas al bebé
- Pequeñas molestias después del parto
- Hacer pasar el hipo
- Cómo saber si el bebé tiene frío
- Calmar la erupción dentaria
- Ayudar al bebé a respirar mejor
- Ayudar a tu bebé a eructar
- Administrar un medicamento al bebé
- Dormir con total seguridad
- Preparar a la mascota para la llegada del bebé
- Cuidado con los insectos
- El bebé en el coche: algunos consejos básicos
- Cuidado al recalentar los biberones
- Después del parto, dejar que te ayuden
- Cuidado del cordón umbilical
- Quitar la costra láctea
- Preservar la piel del bebé
- Organizarse para bañar al bebé
- Organizarse para cambiar al bebé
- Limpiar las orejas del bebé
- Limpiar la carita del bebé
- No olvidar los pliegues
- No conservar nunca los restos del biberón
- Masajear al bebé
- Lavarle el pelo a los más pequeños
- Hacer que el baño sea un momento placentero
- Cortarle las uñas al bebé
- Cambiar al bebé con suavidad
- Limpiar bien los biberones
- Lactancia, prevenir la aparición de grietas
- Lactancia, reglas de conservación y utilización de la leche materna
- Viajar con moderación
- Encontrar la postura adecuada para dormir
- Preparar el bolso para la maternidad
- Soportar mejor el reposo durante el embarazo
- Fraccionar las comidas
- Asegurarle un sueño sereno
- Para una separación progresiva
- Llantos nocturnos
- No forzar al bebé a acabarse el biberón
- Tranquilizar al bebé durante las primeras noches
- La cama no es un castigo
- Ayudarle a superar el miedo al baño
- Ayudarle a distinguir entre el día y la noche
- Cambiar al bebé de pie
- Enseñarle cómo tratar a los animales domésticos
- Calmar al bebé que llora
- Enseñar al bebé a comer solo
- Lactancia, no excluir a los hermanos mayores

- Lactancia, facilitar el destete
- Ayudar al bebé a dar sus primeros pasos
- Estimular el apetito del bebé
- Recuperarse del cansancio del parto
- Pasar de la tetina a la cuchara
- Evitar la sal
- Conservar los alimentos congelados
- Escoger el agua adecuada para el biberón
- Cuando no hay más agua embotellada para el biberón
- Lactancia: beber menos durante la subida de la leche
- Lactancia: alimentos a consumir con moderación
- Lactancia: alimentos y bebidas para favorecerla
- Acostumbrar al bebé al sabor salado
- Un reposacabezas para viajar mejor
- Pequeños juguetes caseros
- En la playa, nada de cochecito
- Peluches con cuentagotas
- Beneficios de la piel de cordero
- Guardar las pequeñas perchas
- Hacer una lista de nacimiento
- Escoger los colores vivos
- Tener a mano pañales de tela
- Preparar los biberones de la noche
- Aliviar el dolor de espalda
- Aliviar el ardor de estómago
- Ejercitarse con un solo brazo
- Protegerse del sol
- Prevenir las estrías
- Luchar contra el estreñimiento
- Hacer deporte durante el embarazo
- Evitar el esmalte de uñas de color

Niños y educación:

- Ayudar a tu hijo a hacer nuevos amigos
- Una guirnalda golosa para las fiestas
- Calmar a un niño nervioso
- Darle de comer suficientes proteínas
- Desayunar bien antes de ir al cole
- Pedirle a tu hijo que te ayude
- Aclararle el pelo al niño (sin gritos ni lágrimas)
- Cómo reaccionar si el niño tiene un amigo imaginario
- Negociar con el niño la hora de acostarse
- Leotardos o medias enteras para una niña pequeña
- Limitar la obesidad en los niños
- Administrar la paga semanal
- Hacer que el niño coma verduras
- Evitar que el gato entre en el cuarto del niño

- Evitar los desacuerdos con los abuelos
- Conocer la dentición del niño
- Impedir que el niño beba el agua del baño
- Ayudar al niño a calzarse solo
- Quitar los piojos de forma natural y económica
- Quitarle el polvo a los juguetes
- Hacer que el niño coma cuando está enfermo
- Hacer que al niño le gusten las endibias
- Truco para que deje el chupete
- Evitar que el niño pierda un guante
- Saber reaccionar ante un niño "tirano"
- Reaccionar si tu hijo miente
- Cómo detectar si un niño es superdotado
- Detectar si el niño es autista
- Corregir el ceceo de un niño
- Enseñarle al niño a leer
- Incitar a tu hijo a lavarse los dientes
- Instaurar un ritual al acostarse
- Pedirle que te ayude
- Cocinar con los niños
- Evitar la aparición de piojos
- Aliviar el mareo en los transportes
- Tratar una picadura de medusa
- Reutilizar las toallitas húmedas
- Pegar un diente roto
- Preparar un producto para hacer burbujas o pompas
- Quitar las marcas de esparadrapo en la piel
- Hacer que el niño ordene su cuarto
- Quitarle el hipo al niño
- Quitar una verruga al niño
- Incentivar al niño a comer frutas
- Hacer un pegamento inofensivo para los niños
- Truco para que los niños beban
- Detener la hemorragia nasal en el niño
- Mantener las camisetas bien blancas
- Ahuyentar a los monstruos debajo de la cama
- Aliviar el dolor de una vacuna
- Aliviar una picadura de mosquito
- Qué hacer en caso de picadura de un peje araña
- Pasear al perro
- Confeccionar un libro a medida
- Proteger los dibujos al transportarlos
- Enseñar la hora a tu hijo
- Trucos para no perderse
- Ayudarle a hablar
- Hacer un árbol genealógico
- Evitar el exceso de caramelos
- Ayudar al niño a repasar para un examen
- Truco para combatir los miedos nocturnos

- Privilegiar las actividades manuales
- Preparar un calendario de fiestas
- Programar el teléfono
- Apuntar al niño a la biblioteca
- Cumpleaños, no olvidarse de la foto de grupo
- No tirar los regalos del día de la madre
- Curar un moretón o hematoma
- Hacerse respetar por sus hijos
- Decirle "no" al niño en el supermercado
- Reconocer los oxiuros en el niño
- Reaccionar ante las rabiets de tu hijo
- Prevenir el asma en los niños
- Mudarse con niños
- Hacer plastilina casera
- Evitar el ahogo en los niños pequeños
- No mentirles a los niños
- Conocer las necesidades afectivas de su hijo
- Ayudar al niño a conciliar el sueño
- Cómo actuar si un niño vomita
- Guardar los productos de limpieza
- No revelar una sorpresa con antelación
- Reconocer la anemia en el niño
- Reducir el consumo de golosinas
- Llevar a sus hijos al cine
- Escoger gafas para un niño
- Fabricar un ratón con frutas
- Enseñarle a los niños a compartir
- Visitar un museo con un niño
- Proteger a los niños de los peligros de Internet
- Organizar una búsqueda del tesoro
- Hacer que los niños coman verduras
- Extraer una astilla del dedo del niño
- Escoger la mochila para el colegio
- Cómo actuar ante una hemorragia nasal
- Enseñar al niño a respetar a sus abuelos
- Ayudar a tu hijo a que deje de chuparse el dedo
- Curar la diarrea del niño
- Organizar juegos cuando el niño recibe a sus amigos
- Limpiar las rodillas rasguñadas
- Limitar el miedo a vacunarse
- Impedir que el niño se meta los dedos en la nariz
- Disfrazar a tu hijo para una fiesta
- Contribuir a que el niño tenga suficientes vitaminas
- Aportarle suficiente calcio al niño
- Ayudarle a superar el estrés en la escuela
- Aliviar el mareo en los viajes
- Tratar una insolación en el niño
- Detectar un envenenamiento en el niño
- Detectar un problema de vista en el niño

- Saber cuándo un niño está deshidratado
- Preparar una merienda equilibrada y apetitosa
- Acostumbrar a tu hijo a comer sanamente
- Hacer que tu hijo coma proteínas
- Evitar que un niño se muerda las uñas
- Enseñarle a un niño a lavarse los dientes
- Trucos para que coman legumbres
- Tu hijo adolescente quiere hacerse un tatuaje
- Qué hacer cuando un niño no quiere comer
- Reaccionar ante un niño narcisista
- Prevenir la enuresis nocturna
- Salir a comer con niños
- Escoger un nombre para el bebé
- Escoger los juguetes de los niños
- Garantizar la seguridad de un niño en un barco
- Enseñar la hora a los niños
- Hacer que al niño le guste el baño
- Saber castigar a un niño
- Prevenir accidentes domésticos
- Qué hacer con un testarudo
- Inventar una historia para los niños
- Incitar a un niño a leer
- Encauzar a un adolescente que quiere salir todo el tiempo
- Ayudar a un niño a entrar en la escuela
- Ayudar a un niño a vencer el miedo a la oscuridad
- Ayudar a un niño a hacer sus deberes
- Ayudar a su hijo a tener menos faltas de ortografía
- Saber aprehender los miedos infantiles
- Reaccionar cuando tu hijo es víctima de acoso escolar
- Proteger a los peques del sol
- Implicar a su hijo en las tareas domésticas
- Hacer un juego con calcetines
- Elegir un campamento vacacional
- Enseñarle a un niño la noción de tiempo
- Ayudar a un niño encerrado en sí mismo
- Ayudar a tu hijo a superar una decepción amorosa
- Ayudar a su hijo a practicar un deporte
- No mirar debajo de la cama
- Comprender los miedos del niño
- Reconocer los signos de la dislexia
- Reaccionar cuando los niños se pelean
- Reaccionar ante un terror nocturno
- Reaccionar ante un "niño tirano"
- Acostumbrar al niño a dormir solo
- Ayudarle a conciliar el sueño
- Hacer que el niño incorpore vocabulario
- Explicar al niño de dónde vienen los bebés
- Enseñar al niño a respetar a un animal
- No burlarse

- Dejar que tu peque lo haga
- Enseñar a hablar al bebé
- No poner etiquetas
- Darle confianza al niño
- Prepararse para pintar
- Tener un animal de compañía
- Transformar un paseo en recorrido de descubrimiento
- Reconocer los colores
- Entretenerse en el coche
- Preparar una merienda fantástica en 2 minutos
- Apuntarse a un curso de primeros auxilios
- Esperar el verano para que quitar los pañales
- Hacer preguntas directas
- Usar el pan con buen criterio
- Poner término a un capricho
- Hacerles felices con poco
- Aliviar el mal de los transportes en el niño
- Quitar las manchas blancas en la piel de los niños
- Tratar la enuresis nocturna infantil
- Calmar a un niño hiperactivo
- Estimular a un niño perezoso
- Fabricar un jarabe para la tos
- Proteger al niño con un buen desayuno
- Combatir el insomnio de tu hijo
- Enseñar la noción del tiempo a los niños
- Entretener a tu hijo con los imanes
- Enseñar los colores a los niños
- No bajar la guardia con respecto a la higiene
- Elegir el dentista del niño
- Darle el ejemplo a los niños
- Instalar cestos de la ropa
- Adjudicar el material a los niños
- Enseñarle a lavarse las manos
- Evitar hablar demasiado del hecho de que moja la cama
- Comprar material escolar ligero
- Optar por la mochila para el cole
- Elegir la mochila adecuada para el cole
- Enseñarle a sumar y restar
- Enseñarle a contar
- Hacer que el niño escriba
- Transmitir el gusto por la lectura a los más grandes
- Transmitir el amor por la lectura
- Enseñar la geografía
- Enseñar historia a los más grandes
- Enseñar historia a los más pequeños
- Saber organizarse
- Asimilar las lecciones
- Estudiar en buenas condiciones
- Aplicar reglas para los deberes

- Oponerse a su negativa a hacer los deberes
- Comprobar que tu hijo ha "leído bien"
- Ayudar en la lectura
- Evitar insistir sobre una dificultad
- Escoger el momento indicado para los deberes
- Ayudarle con los deberes
- Aplicar las lecciones aprendidas
- Evitar añadir deberes
- Respetar la intimidad de los niños
- Enseñarle a decir siempre la verdad
- Reaccionar ante las mentiras de los niños
- Lograr que deje de chuparse el dedo
- No humillar al niño
- Saber cuándo separarse del chupete
- Inventar palabrotas sustitutivas
- Hacer frente a las palabrotas de los niños
- Enseñarle a no interrumpir
- Reprender a un niño en público
- Encontrar el castigo adecuado
- Explicar las prohibiciones a los niños
- Aplicar a sí mismo las reglas de los niños
- Decir "no" a tu hijo y no desdecirte
- Reaccionar tras el enfado del niño
- Luchar contra las rabietas infantiles
- Reaccionar ante el niño malhumorado
- Despertar a los niños
- Preparar la mochila para el cole
- Preparar la ropa de los niños

Decoración y hogar:

- Decorar el dormitorio según el Feng Shui
- Decorar con la técnica de la filigrana en papel
- Cómo escoger una alfombra
- Despegar el papel pintado
- Tapar un agujerito en la pared
- Mantener el empapelado limpio
- Improvisar un gancho para colgar un cuadro
- Colgar un cuadro derecho
- Fabricar una biblioteca económica
- Fabricar una lámpara original
- Fabricar un sujetalibros de diseño
- Un mueble original con el tambor de la lavadora
- Colgar un cuadro a la altura adecuada
- Fabricar una mesa baja para el salón
- Idea para una mesa de televisor
- Hacer bolas florales para decorar
- Decorar el cuarto del niño con una red de pesca

- Tener un mantel sin pliegues
- Terminar la cocina integrada
- Hacer un falso techo en el cuarto del niño
- Quitar las rayas sobre un mueble de caoba
- Dar una impresión de amplitud con las paredes
- Dar a un mueble un aire envejecido
- Decorar la casa con poco dinero
- Crear intimidad en un cuarto infantil compartido
- Tener una impresión de espacio en una habitación abuhardillada
- Poner una alfombra en una pieza
- Una guarda original para el cuarto infantil
- Decorar una mesa con velas
- Conservar un ramo de mimosas varios meses
- Alegrar los rincones oscuros
- Elegir los tonos de las paredes
- Decorar el suelo de cemento
- Cambiar el cuarto de baño en un abrir y cerrar de ojos
- Optar por el linóleo para el suelo
- Empapelar con dos colores
- Disimular los tubos aparentes
- Ideas de diseño con ramas y ramillas
- Hacer un porta DVD videojuegos
- Realizar una figura con masa de sal
- Efecto espejo para dar más luz
- Hacer un efecto craquelado en un mueble
- Trucos para que la casa huela bien
- Poner cortinas sin barra
- Elegir las baldosas adecuadas para una pieza pequeña
- Hacer marcasitos originales
- Hacer un adorno con un sombrero de paja
- Reciclar un viejo jersey en cojín
- Realizar candelabros con piñas
- Patinar objetos de aluminio
- Hacer una copa de hielo
- Hacer un porta paños de cocina
- Hacer un mantel individual con hojas secas
- Hacer un sofá con una vieja cama de hierro
- Fabricar un cojín para puerta
- Fabricar un bonito móvil
- Rejuvenecer un sillón de mimbre
- Desodorizar la casa de forma natural
- Desempolvar un ramo de flores secas
- Decorar un viejo baúl
- Teñir los muebles de forma natural
- Quitar la cal de la jarra
- Usar una vieja ventana para decoración
- Realizar un decorado sobre tela con hojas de verdad
- Guardar los tornillos en frascos
- Rejuvenecer una alfombra

- Pintar un objeto de metal
- Eliminar manchas de tinta en la moqueta
- Quitar cera derretida de un mantel
- Hacer un mosaico original
- Hacer una lámpara con madera recogida en la playa
- Fabricar una lámpara con conchas
- Hacer una manta con restos de lana
- Hacer un arreglo floral con una esponja
- Confeccionar un popurrí perfumado
- Hacer un encalado natural
- Eliminar el olor a pintura con miga de pan
- Limpiar un servicio de porcelana
- Confeccionar un reloj con un tamiz
- Conservar el acebo
- Cambiar el color de las flores del jarrón
- Cambiar de decorado pintando el suelo
- Calcular la longitud de una barra de cortinas
- Cómo hacer para que tu cocina huela bien
- Truco para que la canasta del perro huela bien
- Iluminar una mesa
- Tener bellas plantas de interior
- Fabricar una jabonera de bambú
- Hacer un osito de lana
- Hacer un jardín en el cuarto de baño
- Hacer un camino de mesa único
- Fabricar un cenicero o una jabonera con conchas
- Fabricar un cenicero con una lata de gaseosa
- Hacer manteles individuales con una plastificadora
- Hacer posavasos con viejos CD
- Fabricar cojines sin coser
- Fabricar platos con revistas
- Construir un muro vegetal interior
- Fabricar un candelabro nórdico
- Decorar una teja
- Conservar las flores frescas por más tiempo
- Cambiar los azulejos sin demoler
- Fabricar cajas para guardar objetos
- Dar un aspecto de cuero viejo a un objeto
- Dar un aspecto natural a un espejo
- Dar volumen a una habitación
- Decorar un objeto con servilletas de papel
- Decorar tazas blancas
- Despegar viejas pegatinas de la pared
- Confeccionar un sofá por menos de 20 euros
- Coser una cortina sin que se frunza
- Tener flores todo el año
- Restaurar un viejo marco
- Personalizar un espejo
- Pintar un mueble con la técnica del estarcido

- Pintar una pared con esponja
- Una decoración provenzal para la cocina
- Hacer un falso acabado
- Hacer un candelabro con vitral
- Hacer un alfabeto con pintura
- Fabricar una tienda bereber en un cuarto infantil
- Decorar con bambú
- Fabricar una decoración en alajú
- Fabricar una decoración para San Valentín
- Fabricar una máscara veneciana
- Transformar una vieja bañera en estanque de jardín
- Colocar un botellero en trampantojo
- Limpiar las baldosas antiguas
- Organizar una cocina Feng Shui
- Pintar un viejo piso de parquet
- Atreverse a la vajilla Vichy en la cocina
- Fabricar una decoración con peluches
- Tranquilizar a un niño con estrellas fosforescentes
- Ampliar las ventanas
- Pintar un mueble para darle un aspecto antiguo
- Personalizar un viejo mueble de melamina
- Dar distinción a un dormitorio
- Fabricar un muro vegetal de plantas aromáticas
- Iniciar a su hijo en la genealogía
- Crear unos originales alzapaños para cortinas
- Crear una pegatina con el perfil de tu hijo
- Cambiar el color de un ramo de flores
- Recuperar un viejo armario
- Crear un ambiente metálico
- Acuérdate de los individuales para decorar la mesa
- Elegir el azul para pintar una habitación
- Aclarar una habitación oscura
- Crear un centro de mesa primaveral
- Vestir las lámparas de las mesitas de noche
- Vestir las lámparas de las mesillas de noche
- Confeccionar una pantalla de lámpara con corazones
- Crear tarjetas de menú originales
- Usar pizarra natural para la encimera
- Organizar el dormitorio para dos niños
- Inspirarse en los colores de la India
- Crear una decoración en vidrio
- Guardar edredones, plumones y almohadas
- Dormir bajo un velo
- Empapelar el baño con viejos mapas de carreteras
- Usar los pétalos de rosa
- Hacer una guirnalda de flores de papel
- Restaurar viejos muebles
- Transformar el salón en un nido acogedor
- Crear un ambiente tamizado

- Fabricar un friso de guijarros
- Animar una pieza oscura con espejos
- Crear un ambiente campestre en casa
- Escoger la luz adecuada
- Alegrar la cocina
- Crear un marco original
- Escribir el nombre de los invitados en cada plato
- Fabricar frutas decorativas
- Confeccionar adornos para decorar el pino
- Crear paquetes de regalo originales
- Purificar el aire con bombillas ecológicas
- Confeccionar pegatinas
- Fabricar un jarrón original con rodajas de tronco
- Optimizar el espacio en la cocina
- Modernizar una araña
- Crear un ambiente musical
- Un toque acidulado en la cocina
- Decoración para escribir en el cuarto infantil
- Personalizar los picaportes
- Escarchar las copas para el aperitivo
- Delimitar dos espacios en uno
- Pasarse al Feng Shui con el blanco y el negro
- Fabricar soportes de vela con efecto espejo
- Improvisar una pecera con velas y flores frescas
- Organizar un despacho que favorezca la concentración
- Hacer de la entrada un lugar acogedor
- Confeccionar una corona navideña
- Decorar una fachada exterior con rosas
- Deja que entre el sol en tu hogar
- Escoger el color adecuado
- Poner nácar en el cuarto de baño
- Reorganizar la cocina
- Crear un ambiente relajante en la habitación del bebé
- Optimizar la luz natural
- Confeccionar un centro de mesa con velas
- Equilibrar su hogar según el principio del Feng Shui
- Confeccionar rosas de mantequilla para la mesa
- Presentar panecillos individuales
- Improvisar sorpresas en los platos
- Metalizar las paredes de la cocina
- Revestir las paredes de seda
- Integra el verde en tu hogar
- Improvisar una huevera de pan
- Crea un ambiente íntimo con luces tamizadas
- Inmortalizar las huellas del bebé
- Confeccionar manteles individuales para los niños
- Personalizar las cortinas
- Ordenar la casa eficazmente
- Optar por el minimalismo en el cuarto de baño

- Fabricar señaladores de mesa
- Decorar los platos sin estropearlos
- Reciclar las viejas velas
- Atreverse con los tonos violeta, púrpura
- Colocar correctamente el papel pintado
- Decorar la habitación del niño
- Crear un ambiente resplandeciente en tu hogar
- Organizar su habitación para dormir mejor
- Jugar con los tonos chocolate/pistacho
- Plantar flores con olor a chocolate
- Modernizar las cortinas
- La sabana africana en el cuarto del niño
- Escribir mensajes en las paredes
- Recoger frutos de otoño
- Iluminar los peldaños de la escalera
- Fabricar una cabecera en trampantojo
- Atreverse con el rojo
- Transformar el hogar en esfera de oxígeno
- Limpiar los objetos de yeso
- Dormir abrigado en el bosque
- Prueba a mezclar: chocolate, arena y océano
- Preparar una hermosa mesa otoñal
- Optar por la madera
- Redecorar una pantalla de lámpara
- Lograr que la pantalla de la lámpara dé más luz

Bricolaje y herramientas:

- Pintar con plantilla de estarcir
- Fabricar una pulsera con un tenedor
- Decorar un viejo baúl
- Proteger los dientes de la sierra
- Lijar una gran superficie
- Pulir pequeños objetos
- Almacenar la madera
- Combatir el óxido en las herramientas
- Evitar que se rompa la mecha del taladro
- Aflojar un perno
- Retirar un clavo sin dañar la pared
- Clavar un clavo en la placa de yeso
- Clavar un clavo sin golpearse los dedos
- Fijar un tornillo al techo
- Colocar azulejos o baldosas sin crucetas
- Quitar la cola de las manos
- Pulir un cristal con finas rayas
- Evitar el olor a pintura
- Evitar que los pinceles pierdan las cerdas
- Saber si la madera está verde o seca

- Proteger una pared pintada de las salpicaduras con tierra
- Reconocer el espesor del cristal de la ventana
- Desenroscar el tapón de una botella
- Lavarse las manos eficazmente
- Proteger las gafas al pintar
- Reparar el mosquitero de la ventana
- Proteger los desagües de la casa
- Fijar el mango del martillo
- Aumentar la duración de las lámparas alógenas
- Escoger el alumbrado exterior
- Evitar que la madera se agriete al clavarla
- Reparar las marcas en la mesa de madera
- Eliminar las manchas de bolígrafo en el cuero
- Desatascar una bisagra de puerta que rechina
- Quitar la cinta de enmascarar sin dañar la pintura
- Pintar sin salirse de los bordes
- Pegar la barra de las patas de una silla
- Eliminar los grumos de la pintura
- Conservar los restos de pintura
- Evitar las marcas de la abrazadera
- Fijar una herramienta a su mango
- Perforar fácilmente un agujero ciego
- Atornillar definitivamente un tornillo
- Atornillar y desatornillar fácilmente
- Verificar un nivel de burbuja
- Preparar los pinceles antes de pintar
- Quitar la pintura seca de un suelo de vinilo
- Quitar las manchas de pintura en la piel
- Pintar las escaleras
- Preparar los zócalos antes de pintar
- Proteger los ventiladores de techo de la pintura
- Retoques rápidos de pintura
- Evitar mancharse los brazos al pintar el techo
- Pintar evitando que se vean las manchas de grasa
- Pintar las molduras
- Pintar las puertas sin desmontarlas
- Optimizar el uso del rodillo de pintura
- Evitar limpiar los pinceles constantemente
- Limpiar las proyecciones de pintura en cristales y mosaicos
- Sustituir la cinta de enmascarar
- Impedir que la pintura blanca amarillee
- Pintar el marco de madera de una ventana
- Facilitar el transporte del bote de pintura
- Quitar el olor a pintura al óleo
- Conservar los pinceles usados
- Afilan tijeras sin herramientas
- Hacer marcas sin lápiz
- Purgar un radiador sin ensuciar
- Cambiar visualmente la altura del techo

- Pintar sobre plantillas
- Encolar baldosas de corcho
- Encolar bien el papel pintado
- Preparar las paredes antes de empapelar
- Rellenar las grietas en el yeso
- Colgar cuadros de la pared
- Perforar azulejos o baldosas sin agrietarlos
- Quitar un taco de plástico de una pared
- Alisar juntas de silicona
- Decorar velas
- Reciclar viejos tapetes
- Colgar cuadros
- Clavar un clavo sin dañar el papel pintado
- Fijar un tornillo
- Eliminar una marca de martillo
- Comprobar la presión de los neumáticos
- Dar un acabado decapé a un mueble de madera
- Fijar los picaportes del armario
- Tapar una fuga en un caño
- Purgar un calentador de agua
- Decorar los azulejos
- Quitar el vinilo de color de los cristales
- Aclarar un mueble de madera
- Pintar las patas de las sillas
- Aligerar una pintura demasiado espesa
- Despegar el papel pintado
- Quitar el excedente de las juntas
- Fabricar un absorbedor de humedad
- Fabricar un encendedor de barbacoa casero
- Quitar las agujas de un imán
- Fabricar un xilofón
- Quitar la cola para azulejos de un revestimiento
- Limpiar los marcos de madera dorada
- Pintar azulejos
- Fijar los colores de la pintura sobre seda
- Cambiarle el tapizado a un sillón
- Agujerear un guijarro
- Evitar astillar el suelo laminado
- Recuperar el mortero seco
- Comprobar la frescura del aguarrás
- Destapar un bote de pegamento
- Preparar el yeso
- Agujerear una chapa
- Quitar la marca del martillo en la madera
- Limpiar el limpiaparabrisas
- Quitar las manchas de yeso del suelo
- Recuperar los restos de pintura
- Recuperar los restos de pintura
- Eliminar las rayas sobre el parquet

- Instalar un lavabo
- Instalar un fregadero
- Ordenar pequeños objetos de bricolaje
- Arreglar provisionalmente un escape
- Descongelar las tuberías
- Reemplazar las juntas de estanqueidad del grifo
- Renovar una fachada
- Reemplazar una baldosa dañada
- Empapelar una pared
- Detectar una avería eléctrica
- Usar jabón negro para limpiar los cubiertos de plata
- Lavar un mueble sucio
- Quitar las burbujas de aire del empapelado
- Preservar la pintura al clavar un clavo
- Taladrar sin hacer polvo
- Garantizar la longevidad del aire acondicionado
- Elegir las baldosas según la norma UPEC
- Instalar bombillas de bajo consumo
- Entender el código de colores de los cables
- Usar una lijadora
- Minimizar el crujido del parquet
- Cortar ladrillos
- Cambiar los grifos del lavabo
- Eliminar las manchas de café en la alfombra
- Destapar un lavabo
- Blanquear el parquet
- Evitar la aparición de óxido en las herramientas
- Limpiar el pomo de la ducha
- Trazar líneas rectas con la plomada trazadora
- Renovar una pared
- Cambiar un espejo retrovisor roto
- Purgar un radiador
- Eliminar la podredumbre de la madera
- Evitar lavar el rodillo de pintura
- Reparar el esmalte de la bañera
- Colocar plantas en el cuarto de baño
- Reparar una tapa de distribuidor
- Girar una llave de paso del agua
- Aprovechar el espacio en la cocina
- Disminuir el ruido de la cisterna del baño
- Limpiar el limpiaparabrisas
- Crear peldaños con troncos
- Renovar juntas de azulejos
- Afilar cuchillos y tijeras
- Dorar un mueble
- Proveerse del destornillador adecuado
- Crear un camino de gravilla
- Lacar la pared
- Escoger la mecha o la broca adecuada para taladrar

- Desatascar el inodoro con un desatascador
- Quitar la moqueta
- Quitar el óxido de las herramientas
- Doblar un tubo de PVC
- Elegir las bombillas
- Cortar baldosas y azulejos a mano
- Quitar la cal del filtro del grifo
- Evitar los olores de la calefacción
- Purgar los radiadores
- Quitar los restos calcáreos
- Blanquear el parqué
- Lubricar una cerradura
- Hacer masilla para madera
- Garantizar un destornillamiento fácil
- Clavar una madera sin que se resquebraje
- Reparar quemaduras de cigarro en la moqueta
- Fabricar un pegamento natural
- Desatornillar un tornillo atascado
- Pegar porcelana rota
- Decapar un mueble de madera pintada
- Atornillar sin romper la madera
- Limpiar un pincel sucio y seco
- Pintar ventanas sin ensuciar los cristales
- Clavar un clavo en un lugar poco accesible
- Conservar los botes de pintura
- Rescatar los pinceles secos
- Prolongar la duración de las pilas
- Cortar una botella de vidrio sin romperla
- Cortar un azulejo con un bolígrafo
- Conservar los botes de pintura empezados
- Encerar magníficamente
- Clavar un clavo en distintos materiales
- Eliminar huellas de cemento
- Conservar la sierra para madera
- Evitar que las herramientas se oxiden
- Afilar las tijeras
- Facilitar la apertura y cierre de ventanas
- Borrar marcas de dedos
- Disimular una grieta en la madera
- Reparar un plato resquebrajado
- Pegar una página rasgada
- Liberar la tuerca del perno
- Recuperar los pinceles endurecidos
- Evitar las marcas del pincel
- Optimizar un pincel nuevo
- Tapar un rasguño en un mueble
- Proteger los cristales de la pintura
- Evitar derrames en el bote de pintura
- Limpiar las herramientas con arena

- Evitar que el parabrisas se empañe
- Quitar una grieta de la porcelana
- Recuperar los pinceles endurecidos
- Conservar los botes de pintura
- Afilar una tijera
- Afilar las tijeras con una botella
- Afilar las tijeras
- Reavivar las pilas no recargables
- Imantar los tornillos
- Conservar los cubos de pintura
- Eliminar el olor a pintura de un mueble
- Eliminar el olor a pintura
- Evitar los chirridos de la cama
- Limpiar una estatua de yeso
- Desatascar los cajones
- Evitar los chirridos del parquet
- Evitar que el yeso endurezca rápido
- Evitar el musgo en el tejado
- Preparar los pinceles nuevos
- Limpiar el parabrisas

Jardinería y plagas:

- Confeccionar etiquetas para el jardín
- Crear un refugio para los erizos del jardín
- Esquejar plantas
- Improvisar ceniceros en el jardín
- Evitar que el rosal vuelva al estado silvestre
- Erradicar la chinche verde del huerto
- Cuidar una estatua de jardín
- Embellecer una pared de ladrillos
- Evitar que el perro haga hoyos en el jardín
- Alejar a los gatos de las flores del jardín
- Alegrar una escalera de exterior
- Entresacado del manzano
- Detectar la botrytis en el jardín
- Descubrir el colinabo o nabo sueco
- Crear un herbario
- Cambiar el color de las hortensias
- Esquejar una planta con flores
- Esquejar papiro
- Proteger a las plantas de los gatos
- Combatir las cucarachas
- Ahorrar agua de riego en verano
- Cuándo regar las plantas de interior
- Combatir los pulgones
- Conservar las flores cortadas
- Tener plantas de interior brillantes

- Vivificar las plantas
- Tener geranios resplandecientes
- Conseguir buenos calabacines
- Usar la ceniza de la chimenea en el jardín
- Elegir las herramientas adecuadas para el jardín
- Saber acolchar el suelo del jardín
- Saber cuidar los lirios
- Cómo regar el jardín
- Rejuvenecer los muebles de jardín de plástico
- Prevenir la sequía en el jardín
- Hacer un jardín de cura
- Hacer un jardín en una botella
- Hacer su huerto de hierbas aromáticas
- Ahuyentar las babosas del jardín
- Cuidar los muebles de jardín
- Cultivar ajo en su huerto
- Conocer los insectos nefastos para el jardín
- Atraer las mariquitas
- Evitar la polilla del puerro
- Evitar las malas hierbas en el huerto
- Evitar el rebrote de malas hierbas
- Tener buenos melones
- Evitar que los insectos entren en la casa
- Saber si todavía sirven las viejas semillas
- Sembrar fácilmente las semillas pequeñas
- Tener bellos tomates en la huerta
- Conseguir tomates sabrosos
- Tener rosales bellos y sanos
- Proteger los tomates
- Ahuyentar a los mosquitos
- Ahuyentar los pulgones en los rosales
- Quitar la maleza sin herbicidas
- Esquejar con éxito sin hormonas de síntesis
- Fabricar un soporte para los guisantes de olor
- Regar los tomates sin mojar las hojas
- Alejar a los pájaros del cerezo
- Nutrir las plantas
- Combinar junquillos y tulipanes
- Saber cuándo regar una planta en maceta
- Regar las plantas colgantes
- Mantener limpia el agua de la cuba de recuperación
- Combatir las hormigas en los rosales
- Regar las plantas durante las vacaciones
- Eliminar los cardos
- Secretos para el cultivo del melón
- Proteger los rosales de los pulgones
- Lograr un acabado perfecto
- Proteger el jardín de las babosas
- Regar las plantas con agua de cocción

- Obtener tomates dulces
- Limpiar la regadera
- Filtrar el agua de lluvia
- Combatir los ácaros Trombicula
- Dispersar las semillas de la siembra
- Combatir la mosca de la zanahoria
- Cultivar un limonero
- Sembrar guisantes con vaina
- Descontaminar el aire de la casa con plantas
- Regar las plantas durante una ausencia prolongada
- Hacer una huerta a cuadros
- Limitar los tratamientos en la huerta
- Proteger los árboles frutales con cinta encolada
- Qué hacer con las flores marchitas
- Cuidar los helechos
- Conservar una orquídea phalaenopsis
- Adornar una valla
- Lograr un balcón florido a la sombra
- Síntomas y remedios para el ficus
- Sembrar melones
- Obtener pepinos rectos
- Proteger el cultivo de coles
- Obtener membrillos bien perfumados
- Conservar las uvas
- Repeler los mosquitos
- Esquejar el papiro
- Incentivar la fructificación de un árbol
- Fomentar la polinización en el huerto
- Cultivar capuchinas
- Conseguir cebollas grandes
- Sembrar capuchinas para combatir los pulgones
- Cuidar un árbol de clementinas
- Plantar un árbol recto
- Instalar un rosal en una jardinera
- Lavar las plantas verdes de follaje espeso y lustroso
- Hacer que vuelvan a florecer las orquídeas
- Combatir las babosas con ruibarbo
- Sembrar tomates
- Plantar lirios
- Podar un bonsái
- Proteger las raíces de una planta en maceta
- Quitar las flores marchitas
- Cuidar un cerezo
- Saber cuándo trasplantar a otra maceta
- Prolongar la duración de un ramo de flores
- Evitar podar las tuyas varias veces
- Tener hermosas calabazas
- Cuidar un buddleia o árbol de las mariposas
- Mantener la frescura al pie de las plantas

- Té o café en el agua de riego
- Poner café o té para conseguir unas plantas bellas
- Luchar contra la polilla del puerro
- Aportar abono a los árboles frutales
- Conseguir hermosas manzanas
- Sembrar espinacas
- Evitar que se evapore el agua de las macetas
- Evitar el escarabajo de la patata
- Añadir leche a los geranios
- Ahuyentar a los pulgones de los frutales
- Identificar la roya
- Regar las plantas en caso de ausencia
- Proteger a las plantas de los animales
- Evitar el crecimiento de malas hierbas al pie de la hortensia
- Evitar la lepra o cloca del melocotonero
- Crear una huerta en el balcón
- Cultivar una calatea
- Plantar un bambú
- Hacer un jardín de tulipanes
- Cuidar un melocotonero
- Sembrar berenjenas
- Reconocer la moniliosis
- Prever la hibernación de las plantas en maceta
- Cuidar una begonia rex
- Evitar que la lila sea demasiado invasiva
- Cuidar una higuera
- Cultivar zanahorias
- Tener éxito en el cultivo de petunias
- Cuidar una yuca
- Cultivar narcisos
- Plantar kiwis
- Sembrar coles
- Entrar los pelargonios en invierno
- Plantar una amarilis
- Cuidar una acacia
- Plantar jacintos
- Obtener fresas
- Cultivar remolacha
- Usar los dientes de ajo que germinan
- Cultivar tomates sin comprar semillas
- Alejar las arañas rojas de los tomates
- Abono e insecticida ecológico
- Conservar un ramillete de menta
- Sembrar semillas sin comprarlas
- Conseguir estupendas tomateras
- Ideas de abonos naturales
- Tratar los tomates
- Eliminar las cochinillas del ficus y el laurel
- Detener babosas y caracoles

- Limpiar una planta llena de polvo
- Eliminar los pulgones de los rosales
- Tener hermosos tomates por más tiempo
- Cultivar lechuga
- Hacer desaparecer los dientes de león del césped
- Proteger los tomates
- Alejar las avispas de las fresas
- Regar el semillero
- Tapar los agujeros de las macetas de terracota
- Alejar los pájaros de las frutas
- Cuidar los rosales
- Evitar los plaguicidas
- Ahorrar agua y abono
- Combatir el mildiu
- Fabricar hormona para la reproducción por esqueje
- Utilizar la ortiga
- Cultivar acedera
- Ahuyentar a los topos del jardín
- Fortalecer las plantas de tomates
- Evitar que la resina se pegue en los dedos
- Lograr una buena floración de los crisantemos
- Reanimar una yuca
- Mantener las plantas saludables gracias a las algas
- Ahuyentar a los pájaros de los cerezos
- Ahuyentar las hormigas de los frutales
- Preparar una reserva de agua
- Repeler las babosas
- Conservar las flores cortadas
- Ahuyentar a los topos
- Prolongar la duración de las flores en un florero
- Reanimar los geranios
- Alejar las orugas
- Regular la humedad del suelo con lirio amarillo
- Cuidar las plantas de interior
- Cultivar zanahorias en invierno
- Seleccionar las semillas antes de sembrar
- Prolongar las lechugas
- Acelerar el brote de las semillas
- Conservar el acebo
- Repeler los pulgones
- Cuidar los rosales
- Eliminar los pulgones
- Preparar abono para las plantas de interior
- Asociar rábanos y zanahorias
- Cultivar judías, calabazas y maíz
- Prolongar la duración de la flores en un florero
- Ahuyentar las aves de los tomates
- Proteger los nuevos brotes de la helada
- Conseguir cebollas gordas

- Repeler las babosas
- Conservar el color de la flores cortadas
- Preparar abono natural para los arbustos
- Lograr una buena floración de los crisantemos
- Quitar la acidez de los tomates cultivados
- Ahuyentar a los pulgones de los rosales
- Ahuyentar los mosquitos de la terraza
- Disponer la manguera de riego
- Mullir la tierra de una planta de interior
- Conservar el color de las hortensias
- Preparar siembras rápidas
- Preservar un ramo de hojas otoñales
- Desherbar el camino de grava
- Limpiar la savia de las manos
- Cuidar los helechos
- Eliminar la mala hierba

Medio ambiente:

- Combatir la mosca de la zanahoria de forma ecológica
- Aislar una tubería de agua caliente
- Fabricar un mantillo con lombrices
- Repelente natural contra las pulgas
- Fabricar un aislante ecológico muy económico
- Hacer un abono natural para las plantas
- Un anticalcáreo natural
- Fabricar un desmaquillador ecológico
- Erradicar las malas hierbas de forma ecológica
- Impedir que crezca la maleza en el huerto
- Impedir que la maleza crezca en el huerto
- Conocer el consumo de agua de una casa
- Contribuir a la protección de las abejas
- Saber cuáles son los peces en vías de extinción
- Reciclar los cartuchos de tinta de la impresora
- Reconocer los productos provenientes del comercio justo
- Practicar la conducción ecológica
- Limpiar los cristales sin usar productos de limpieza
- Limpiar la cocina con productos naturales
- Limpiar el suelo sin contaminar
- Una colada ecológica
- Fabricar un detergente para la vajilla ecológico
- Encender el hogar
- Procurar que el congelador consuma menos
- Desherbar el jardín sin productos tóxicos
- Crear una biodiversidad vegetal en su jardín
- Crear una biodiversidad animal en el jardín
- Productos de la agricultura biológica
- Ayudar a los pájaros a sobrevivir en invierno

- Usar la energía solar para el estanque
- Reciclar pilas y baterías
- Poner abono natural en su huerta
- Lavar la ropa con productos naturales
- Hacer un desodorante ecológico para el hogar
- Ahorrar energía en el cuarto de baño
- Tener cuidado con lo que se tira al WC
- Diferencia entre el agua del grifo y el agua en botella
- Elegir un jabón natural
- Hacer bricolaje sin contaminar
- Hacer abono con compost
- Evitar el uso de las bolsas de plástico
- Viajar respetando el medio ambiente
- Reciclar el papel
- Plantar un árbol
- Limpiar la plata sin contaminar
- No usar desincrustante
- No tirar los aparatos electrónicos
- Hacer su propio dentífrico natural
- Erradicar los malos olores
- Ahorrar energía al ir a trabajar
- Evitar la deforestación tropical
- Sustituir el suavizante para la ropa
- Conservar la ropa bien blanca
- Tener agua caliente ahorrando energía
- Ahorrar en la calefacción
- Usar pilas recargables
- Optar por los productos usados
- Reutilizar el papel
- Agrupar los pedidos por correo
- Usar cargadores solares
- Utilizar piedra de alumbre como desodorante corporal
- Disminuir el tiempo de cocción en agua
- Desterrar los desodorantes para calzado en aerosol
- Hacer un compost casero
- Desengrasar cacerolas y fuentes
- Usar un cabezal de ducha ahorrador
- Proveerse de plantas verdes
- Recurrir a la energía eólica
- Recuperar el agua de lluvia
- Proscribir alfombras y moquetas
- Preferir las placas de inducción
- Optar por las alfombras y moquetas de lana virgen
- Tapar las cacerolas
- Lavar con agua de lluvia
- Instalar el calentador de agua en el lugar correcto
- Instalar paneles solares fotovoltaicos
- Evitar los choques de temperatura
- Evitar los baños de inmersión en la bañera

- No dejar correr el agua inútilmente
- Cortar el agua durante la ducha
- Conocer los perjuicios del aglomerado
- Escoger los artefactos eléctricos en función de la etiqueta
- Elegir la cocina
- Elegir el congelador
- Conectar la lavadora al grifo de agua caliente
- Desterrar las neveras americanas
- Seleccionar el plástico
- Reciclar el papel y el cartón
- Tratar los desechos del jardín
- Reciclar las radiografías inservibles
- Preferir los envases de cristal
- Tirar el aceite doméstico
- Tirar las pilas gastadas en colectores
- Tirar los medicamentos vencidos
- Tirar las botellas vacías con su tapón
- Apuntarse a la lista Robinson
- Evitar los paños desechables
- Evitar el uso de pañuelos de papel
- Evitar los desechos de telas
- Evitar el papel de aluminio
- Evitar el bisfenol A
- Evitar recibir publicidad en los buzones
- Evitar tirar los cartuchos de tinta
- Cambiar de equipos sin llenarse de residuos
- Desterrar los termómetros de mercurio
- Desterrar las pilas de mercurio
- Utilizar las dos caras de las hojas
- Usar el papel de forma inteligente
- Usar el compost
- Utilizar el carsharing o coche compartido
- Utilizar papel reciclado
- Utilizar los insectos auxiliares como insecticida
- Usar material de papelería reciclado
- Usar pañales lavables
- Tratar la tierra en las mejores condiciones
- Deshacerse de un pino natural
- Respetar las dunas
- Reciclar la ropa y accesorios del bebé
- Disminuir la velocidad en el coche
- Ahorrar agua en la cisterna del WC
- Realizar sus propias conservas
- Evitar los perfumes a base de almizcle
- Proscribir los objetos de marfil
- Evitar el fijador de esmalte
- Evitar el juego de química
- Proscribir la compra de animales llamados "exóticos"
- Privilegiar las cremas solares

- Privilegiar el detergente biológico
- Preferir un pino natural
- Preferir el jabón al gel de ducha
- Preferir el lavavajillas
- Preferir el remolque a la baca
- Optar por la lana de origen animal
- Cuidar la fauna que nos rodea
- Compartir coche
- Practicar el intercambio de casas
- Practicar submarinismo con respeto
- Practicar la microirrigación
- Acordarse de descongelar
- Recoger mejillones
- Optimizar el uso del aire acondicionado
- Optar por una secadora de evacuación
- Optar por un ordenador portátil
- Optar por una piscina natural
- Optar por la recogida selectiva de residuos
- Enriquecer el suelo ácido con estiércol
- Moderar los lavados de pelo
- Comer frutas y verduras de temporada
- Leer la fecha de caducidad de los productos
- Limitar las impresiones
- Limitar la compra de aparatos de uso ocasional
- Lavar el coche
- Tirar los preservativos a la basura
- Iniciar a los niños en la jardinería
- Hidratar el cuerpo con aceites vegetales
- Dudar con la recogida selectiva de residuos
- Administrar sus cuentas por Internet
- Conservar el sentido ecológico
- Hacer su propio reciclaje
- Hacer sus propios yogures
- Evitar los deportes marítimos que contaminan
- Evitar los souvenirs provenientes de especies protegidas
- Evitar las toallitas refrescantes para el bebé
- Evitar grabar las cortezas de los árboles
- Evitar los abonos para las plantas de interior
- Evitar los abonos nocivos para el medio ambiente
- Evitar los envases
- Evitar la coloración de cabello
- Evitar el uso de la secadora
- Evitar las joyas con níquel
- Evitar los suavizantes
- Evitar el prelavado
- Evitar la limpieza en seco
- Evitar tirar los objetos en desuso
- Evitar tirar las colillas al suelo
- Apagar los aparatos electrónicos al salir de la oficina

- Cuidar los zapatos
- Mantener limpios los aparatos refrigeradores
- Sacar juguetes en préstamo
- Eliminar la maleza
- Envolver regalos
- Detectar fugas de agua
- Descongelar ahorrando energía
- Desenchufar los aparatos eléctricos antes de las vacaciones
- Coger setas respetuosamente
- Contribuir a la limpieza de las playas
- Consumir pescado ecológico
- Consumir productos orgánicos
- Conservar las hierbas aromáticas
- Conservar las cenizas
- Conocer el impacto ambiental de los tejidos modernos
- Conocer las reglas de la pesca
- Conocer los perjuicios de los pañales desechables
- Conocer los perjuicios de la nieve artificial
- Saber cuánto duran los residuos en la naturaleza
- Elaborar tus propias mermeladas
- Recolectar agua de lluvia
- Escoger un disolvente sin acetona
- Escoger el estuche y la cartera escolar
- Escoger los productos en función de su envase
- Escoger los juguetes respetando las normas
- Escoger las ventanas
- Escoger el mejor medio de transporte para ir al cole
- Escoger la lavadora
- Escoger el betún
- Preferir la madera para las ventanas
- Escoger la aspiradora
- Escoger el sitio de los aparatos refrigeradores
- Escoger la caja de cambios
- Escoger entre perfume y colonia
- Escoger entre alquiler o compra de un vehículo
- Escoger entre agua de manantial y agua mineral
- Escoger productos de belleza naturales
- Beber agua del grifo
- Comportarse bien con la fauna local
- Escoger bien el cuero
- Desterrar los productos de uso único
- Desterrar los decolorantes para el vello
- Desterrar los accesorios de pieles exóticas
- Regar con el agua de la cocina
- Regar en el momento oportuno
- Regar en el momento indicado
- Mullir el jardín
- Comprar alimentos en la cantidad adecuada
- Comprar alimentos al corte

- Escoger el pescado en el puerto... o en el supermercado
- Comprar productos reciclados
- Comprar productos con envase reciclable
- Comprar productos de gran capacidad
- Comprar joyas de oro reciclado

Varios e inclasificables:

- Fabricar masa de sal
- Evitar que el perro cave un hoyo en el mismo sitio
- Evitar que el perro tenga pulgas
- Evitar que la cola blanca se espese
- Ahuyentar a los perros de los arriates
- Desencajar dos vasos
- Desencajar dos vasos
- Despegar un sobre
- Productos naturales contra las moscas
- Sustituir una cerilla larga
- Combatir las bolas de pelos del gato
- Curar la sarna de las orejas del perro o del gato
- Combatir las pulgas del perro
- Combatir las pulgas del gato
- Callar al perro
- Consejos para adoptar un reptil como mascota
- Impedir que el perro orine en las plantas
- Alejar las babosas con cáscaras de huevo
- Ahuyentar las plagas
- Evitar la escarcha en el parabrisas
- Evitar desinflar los neumáticos
- Prolongar la duración de los neumáticos
- Afilan las viejas hojas de afeitar
- Optimizar la ventilación del ordenador
- Evitar que las cadenitas se enreden en la alhajera
- Quitar un anillo del dedo sin forzar
- Prolongar la vida útil de las medias panty
- Quitar las pelusas de la ropa sin cepillo
- Volver a dar forma a los puños del jersey
- Fabricar un antipolillas con clavos de olor
- Optimizar el planchado
- Economizar el gas
- Atizar el fuego del hogar
- Destapar el tubo de la aspiradora
- Prolongar la duración de las poinsettias
- Reciclar los manteles
- Reciclar las botellas de detergente para la ropa
- Evitar el picoteo al cocinar
- Probar la resistencia de los recipientes de cristal
- Conservar y almacenar el té

- Hacer las compras sin tentaciones
- Ordenar las especias
- Hacer la lista de productos del congelador
- Preparar la lista de compras
- Comer mandarinas para estar saludable
- Calmar el hipo con estragón
- Relajarse en un baño de rosas
- Sazonar las comidas es bueno para la salud
- Dormir mejor con masajes
- Comer membrillo hace bien
- Sustituir la leche
- Fabricar un gel de ducha tonificante
- Crear un ambiente de relax con la aromaterapia
- Comer espárragos para adelgazar
- Adelgazar sustituyendo el azúcar por jarabe de arce
- Comer almendras frescas
- Comer manzanas para estar saludable
- Combatir la depresión con jazmín
- Beber leche vegetal para estar saludable
- Aliviar los trastornos de la menopausia con soja
- Hacer una cura de rejuvenecimiento con comino negro
- Calmar la irritabilidad durante las reglas
- Adelgazar con polvo de nopal
- Preparar un aceite de masaje adelgazante
- Preparar un aceite de masaje relajante
- Baño relajante a base de frutos rojos
- Estar en forma con una cura de jalea real
- Baño relajante de arcilla, sales y algas
- Una tisana para dormir a pierna suelta
- Consumir acerola para estar en forma
- Superar el miedo a volar
- Bajar de peso con una infusión de canela y miel
- Evitar los bajones de ánimo comiendo uvas
- Fabricar bolsitas de infusión para el baño
- Conservar los viejos cepillos de dientes
- Verificar el congelador al volver de vacaciones
- Enhebrar un cordón deshilachado
- Atenuar el mal aliento provocado por el ajo
- Hacer ejercicio sin esfuerzo
- Alargar la vida útil de los pantalones
- Qué hacer tras un piercing en la lengua
- Coser cuero
- Ablandar la tela del vaquero
- Planchar una falda plisada
- Quitar el vaho de la esfera del reloj
- Ahuyentar ratas y ratones
- Deshacer nudos de una cadena
- Aliviar la conjuntivitis del gato
- Ayudarle al perro a terminar sus croquetas

- Suministrar un jarabe al gato
- Impedir que el gato arañe el papel pintado
- Cuidar de los pájaros del jardín
- Producir dióxido de carbono para la pecera
- Distraer al canario
- Mantener el comedero del perro en su lugar
- Compartir la cama con el gato
- Fabricar un juguete para el gato
- Darle brillo al pelo del perro
- Arreglar el desgarrón de un vaquero
- Impedir que los animales cavén en la tierra de las plantas
- Hacer tragar un medicamento a un animal
- Encender la llama de una vela sin quemarse
- Evitar los ronquidos
- Quitar el chicle del pelo
- Desenredar una cadena de oro o plata
- Quitar la etiqueta con el precio del libro
- Cuidar el pelaje del caballo
- Bajar la temperatura de la pecera
- Volver a colocar un corcho en una botella
- Fabricar tinta invisible
- Barnizar un cuadro
- Fabricar tiza de sastre
- Ahuyentar las cucarachas
- Evitar la picazón que causan las etiquetas
- Enseñar a tu mascota a hacer sus necesidades fuera de casa
- Quitar la arena de las conchillas
- Abrir una botella de champán sacudida
- Atenuar el calor en la cabina del coche
- Elegir una buena piña
- Preferir la "fouta"
- Conservar las cabezas de ajo
- Eliminar las ratas
- Encontrar una aguja en el suelo
- Alejar a los gatos
- Preparar su barbacoa en dos minutos
- Evitar que el tabaco se seque
- Prepararse un bocadillo dietético
- Lucir un pecho firme
- Quemar grasas naturalmente
- Preparar una bebida energética
- Eliminar los olores del armario para zapatos
- Alejar al gato de la mesa durante las comidas
- Sacarle punta fácilmente al lápiz khol
- Conservar el esmalte de uñas por más tiempo
- Guardar las botas
- Disfrutar de un auténtico cuidado, como en el hamam
- Cuidar los pies cansados
- Adiós a las piernas pesadas

- Reparar un lápiz de labios roto
- Proteger los muebles
- Evitar que la espuma de la coca-cola desborde
- Acabar con el musgo en los caminos del jardín
- Alejar al gato de las plantas
- Perfumar la ropa sin gastar mucho
- Limpiar un CD rayado
- Vaciar rápidamente las botellas
- Reducir el tiempo de la secadora
- Evitar la cal en el hervidor
- Confeccionar un ramo de flores secas
- Quitar la cera de los muebles
- Quitar la humedad de la quesera
- Conservar un ramo de flores
- Conservar un resto de vino blanco
- Verter la leche sin salpicar
- Evitar que la fruta se pudra
- Ahuyentar a la garduña del gallinero
- Evitar llorar al pelar una cebolla
- Cazar moscas
- Fabricar cemento refractario
- Quitar el hipo
- Fabricar líquido limpiaparabrisas
- Fabricar dentífrico "orgánico"
- Cuidar las plumas estilográficas
- Recuperar el fondo de la lata de betún
- Encender la barbacoa sin pastillas de encendido
- No perderse en su agenda telefónica
- Abrir una lata de Coca sin salpicar
- Abrir la tapa de un bote que se resiste
- Repeler las pulgas del gato o del perro
- Un calentacamas ecológico
- Saber dónde está el Norte con un reloj
- Eliminar los olores de los desagües
- Quitar el mal olor del cubo de la basura
- Abrir un tarro que resiste
- Recuperar un jersey encogido
- Mirar televisión sin cansarse la vista
- Hacer que el canario cante en su jaula
- Cuidar el pelaje del conejo
- Ahuyentar las polillas
- Afilar las tijeras
- Repeler las hormigas
- Parar el ruido del grifo que gotea
- Abrir un tarro
- Detener una corrida o carrera en las medias
- Preparar teas
- Impedir que el gato mastique las plantas
- Preservar las flores secas

- Repeler los mosquitos
- Dar cuerpo al betún
- Evitar que se desaten los cordones
- Facilitar el planchado
- Escurrir la lencería
- Cepillar los dientes del perro
- Blanquear la ropa naturalmente
- Hacer una pulsera brasileña
- Mejorar la eficacia de tu escoba
- Ahuyentar los gorgojos
- Preservar los muebles contra los ataques del perro
- Ahuyentar los ratones
- Mirar la televisión sin cansarse la vista
- Demorar la combustión de las velas
- Quitar el mal olor de los zapatos
- Tender la ropa sin dejar marcas
- Combatir el mal aliento del perro
- Atar bien un paquete
- Alejar al gato de los sillones o las cortinas
- Quitar una mancha de café en la moqueta
- Dar brillo al cobre
- Optimizar el uso de de las velas
- Limpiar los naipes
- Evitar que la angora deje pelos
- Afilan tijeras
- Enseñar al gato a hacer sus necesidades en la bandeja
- Remodelar una pelota de ping-pong
- Crear un ramo de flores secas
- Encender un buen fuego
- Eliminar las huellas de muebles en la moqueta
- Renovar una cremallera
- Fijar los botones
- Reavivar el fuego
- Afilan las tijeras
- Eliminar las avispas de tu terraza
- Suavizar las toallas
- Encender la chimenea
- Preparar un ambientador natural
- Evitar que las medias se corran
- Ahuyentar las moscas
- Preservar las etiquetas en las bolsas de congelados
- Hacer un nudo de corbata
- Quitar la marca de la vuelta del pantalón
- Almidonar los tapetes